

# High Cotton

Level: 32 counts / 4-wall / Improver Line Dance

Choreografie: Niels B. Poulson (10/2013)

Musik: High Cotton von Alabama

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 26 Taktschlägen

## **Walk R-L, Syncopated Rocking Chair R, Step R, ¼ Turn L, Heel Cross Shuffle**

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3 + RF Schritt nach, Gewicht zurück auf den LF
- 4 + RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF
- 5 + RF Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht auf LF (9 Uhr)
- 6 + Rechte Ferse vor LF aufsetzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 Rechte Ferse vor LF aufsetzen, LF Schritt nach links, RF vor LF aufsetzen

## **Scissor Step L, Half Rumba Box R, Walk R-L, Run R-L-R**

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF aufsetzen, LF vor RF kreuzen
- 3 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufsetzen
- 4 + RF Schritt nach vorne, LF neben RF aufsetzen

**Restart: Während der 4. Seite hier abbrechen und von vorn beginnen**

- 5 - 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7 + 8 3 kleine Schritte nach vorne R - L - R

## **Mambo Step L, Full Turn with Clap R, Coaster Cross R, Chassé L**

- 1 + 2 LF kleiner Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF kleiner Schritt zurück
- 3 + ½ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne, klatschen (3 Uhr)
- 4 + ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, klatschen (9 Uhr)
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF abstellen, RF vor LF aufsetzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

## **Heel Switches R-L, Heel-Hook-Heel R, Grapevine-Cross, Side R, Slide-Knee Pop L**

- 1 + Rechte Ferse vorn aufsetzen, RF neben LF aufsetzen
- 2 + Linke Ferse vorn aufsetzen, LF neben RF aufsetzen
- 3 + 4 Rechte Ferse vorn aufsetzen, RF vor linkem Schienbein kreuzen, rechte Ferse vorn aufsetzen
- 5 + RF Schritt nach rechts, LF hinter RF aufsetzen
- 6 + RF Schritt nach rechts, LF vor RF aufsetzen
- 7 - 8 RF großen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen und beide Knie nach vorn poppen

## **Der Tanz beginnt wieder von vorne**

## **Ende - nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr**

## **Walk R-L, Syncopated Rocking Chair R, Walk R-L, Shuffle R**

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3 + RF Schritt nach, Gewicht zurück auf den LF
- 4 + RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den LF
- 5 - 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7 + 8 RF Schritt nach vorne, LF neben RF aufsetzen, RF vorne aufstampfen